

Plano de Atividades

2017/2018



WWW.CM-TVEDRAS.PT



1. Workshops e showcookings de culinária saudável

Objetivos:

Educar os alunos para uma alimentação saudável. Apresentar exemplos práticos de refeições saudáveis.

Workshops de confeção de bolachas de aveia

Workshop's de culinária para crianças do pré-escolar conceção de bolachas de aveia dinamizados pelos formadores e alunos do Centro de Formação e Integração Profissional da APECI.

Destinatários: crianças do pré-escolar

Showcookings

Atividade em que as crianças adquirem informação sobre a nutrição, assistindo à confeção de lanches por um chefe de cozinha e degustando os alimentos confeccionados.

Destinatários: Alunos do 1º ciclo.

Parceiros: ESCO e APECI - Centro de Formação e Integração Profissional.

2. Ações informativas sobre educação postural

Objetivos:

Prevenir e educar para as alterações posturais nas crianças.

Sensibilizar para o correto uso das mochilas, postura e movimentos adequados.

Destinatários: Alunos do 4º ano. Este ano letivo serão abrangidas as turmas do Agrupamento de Escolas Henriques Nogueira

Parcerias: Physioclem

De Mochila às costas a Caminho da Escola

Capacitar e melhorar o conhecimento relativamente à forma adequada de efetuar o transporte das mochilas escolares. Educação postural e prevenção de Lesões Musco Esqueléticas.

Destinatários: Docentes do 1º Ciclo Básico dos Agrupamentos

3. Promoção de workshops e sessões informativas no âmbito da promoção de hábitos e estilos de vida saudáveis em meio escolar

Temas abrangidos este ano letivo:

Internet e novos vícios;

Bullying/ comportamentos agressivos;

Prevenção do Bullying;

Sexualidade na Adolescência;

Gravidez na adolescência;

O meu corpo é especial- prevenção de abuso sexual;

Quem ama cuida-se – prevenção na violência no namoro;

Infeções sexualmente transmissíveis- prevenção;

Gostar de mim – Prevenção de comportamentos suicidários;

O grupo sanguíneo;

Primeiros socorros/suporte básico de vida;

Primeiros Socorros pediátricos;

Asma, Alergia e Desporto;

Asma na escola e utilização de dispositivos inalatórios;

Alergia alimentar na escola- o que é, o que pode acontecer, riscos de ter uma reação e como tratar uma reação;

Parceiros: CUF, Centro de Saúde de Torres Vedras, Bombeiros Voluntários de Torres Vedras, Associação de Doadores de Sangue de Torres Vedras, Centro Hospitalar Oeste Unidade de Torres Vedras.

4. MEDIÇÃO DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DOS ALUNOS DO 1º CICLO

Monitorização do IMC analisando-se a prevalência de baixo peso, excesso de peso e obesidade nas crianças do 1º ciclo.

5. LANCHES SAUDÁVEIS

Objetivo: Monitorização dos lanches das crianças do Agrupamento de escolas Vitor Melícias

Parceiros: CUF

6. SAÚDE ORAL

Objetivos: Detecção precoce dos problemas do dente e da gengiva, promoção da saúde oral.

Diagnóstico de Saúde Oral

Destinatários: Alunos do 2º e 3º ciclo – Este ano será contemplado o agrupamento de Escolas Henriques Nogueira.

Parceiro: Cooperativa de ensino Egas Moniz

Mastigar bem é crescer bem

Destinatários: Crianças da creche e pré-escolar.

Parceiro: Rldent

7. Mexe-te Comigo

Dinamização pelas crianças do 1º ciclo de uma aula de fitness com uma forte componente de dança e zumba.

Objetivos: promover a prática da atividade física junto da comunidade.

Destinatários: Famílias, crianças, jovens e comunidade.

Horário: 10h00- 12h00

28 de abril de 2018

Local: Ecoparque Macieira - Maxial

Alternativa em caso de intempérie:

Antigas instalações da Macieira.

5 de maio de 2018

Local: Adro da Igreja S. Pedro da Cadeira

Alternativa em caso de intempérie:

Futebol Clube de S. Pedro da Cadeira.

12 de maio de 2018

Local: Jardim Alcabrichel - A- dos- Cunhados

Alternativa em caso de intempérie:

Sobreireense

19 de maio de 2018

Local: Em frente à Igreja Matriz do Turcifal

Alternativa em caso de intempérie:

Casa do Povo do Turcifal

26 de maio de 2018

Local: Largo da Festa - Silveira

Alternativa em caso de intempérie:

A confirmar

2 de junho de 2018

Local: Parque da Várzea - Torres vedras

Alternativa em caso de intempérie:

Pavilhão AESG

Parceiros: Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras e Associação de Melhoramentos de A- dos Cunhados.

8. Rastreios de saúde

Rastreios visuais e de daltonismo que têm como destinatários os alunos do 1º ciclo.

Objetivos: identificar situações problemáticas no âmbito da visão.

Parceiros: Óticas OCT, COLORED.

9. Teatro - debate

Espectáculo de debate teatral sobre Consumos e Tabagismo. Método original e inovador de prevenção e desenvolvimento de conhecimentos no domínio da saúde.

Destinatários: Alunos do 9º ao 12º ano.

Parceiros: USINA

10. Conversas revelando a (D)eficiência

Visitas do grupo de auto-representação da APECI e dos membros do Gabinete de Apoio à Deficiência Visual nas escolas.

Objetivos: Inclusão social e desmistificação de estereótipos associados à deficiência.

Destinatários: Alunos do 1º ciclo ao ensino secundário.

Parceiros: Associação para a Educação de Crianças Inadaptadas e gabinete de Apoio à Deficiência Visual.

11. Hospital Palmo e Meio

Atividade em que as crianças levam um brinquedo “doente” com o qual efetuam todo o percurso de atendimento no hospital incluindo a triagem, consulta, exames, diagnóstico, cirurgia/tratamento e penso.

Objetivos: mostrar às crianças como funciona um hospital, eliminando medos associados às idas ao médico.

Destinatários: alunos do pré escolar e 1º ciclo (1º e 2º anos)

Parceiro: SOERAD

12. Viver na Escola com a Diabetes

Projeto de enfermagem, centrado na criança/jovem com Diabetes tipo 1 em ambiente escolar, que inclui visitas mensais às escolas e um conjunto de atividades formativas dirigidas à equipa escolar. É estruturado através de uma rede de cuidados de suporte, partilhado entre as instituições de saúde e as escolas do concelho de Torres Vedras.

Objetivos: aumentar os conhecimentos e competências no âmbito da diabetes tipo1; potenciar um melhor controlo metabólico e promover a autonomia da criança com diabetes tipo 1.

Destinatários: Equipa escolar e crianças/ jovens com Diabetes tipo 1, acompanhadas em consulta externa de Pediatria no CHO Unidade de Torres Vedras e no centro de Saúde de Torres Vedras.

Parceiros: Centro Hospitalar Oeste Unidade de Torres Vedras, ACES Oeste Sul, Centro de Saúde de Torres Vedras.

13. Campanha de divulgação - Promoção da dádiva sanguínea

Objetivo: Sensibilização para a dádiva sanguínea junto da comunidade escolar.

Realização de super curtas metragens no âmbito do sangue.

Destinatários: Agrupamento de escolas São Gonçalo

Parceiros: Slingshot, IPST, Fas Portugal.