



Relatório

Índice de Massa Corporal 2010/2011

Crianças e jovens do pré-escolar ao ensino secundário

Agosto de 2001

Índice

Introdução	4
Metodologia	5
Dados recolhidos.....	6
Obesidade e magreza das crianças e jovens do concelho de Torres Vedras – Ano letivo 2010/2011	7
Obesidade e magreza das crianças e jovens do concelho de Torres Vedras – Evolução ao longo de três anos letivos.....	18
Conclusões	19
Considerações finais	20

Índice de quadros

Quadro 1. Dados recolhidos por entidade e nível de ensino.....	6
Quadro 2. Classificação dos alunos de acordo com o IMC	7
Quadro 3. Classificação dos alunos de acordo com o IMC, por sexo	7
Quadro 4. Classificação dos alunos de acordo com o IMC por nível de ensino.....	8
Quadro 5. Classificação dos alunos de acordo com o IMC por entidade	10
Quadro 6. Classificação dos alunos de acordo com o IMC por entidade e nível de ensino	11
Quadro 7. Classificação dos alunos do pré-escolar e 1º ciclo de acordo com o IMC por freguesia de residência	14
Quadro 8. Classificação dos alunos por sexo de acordo com o IMC por entidade de ensino	16
Quadro 9. Classificação dos alunos de acordo com o IMC	18

Introdução

No âmbito do Projeto “Torres Vedras Saudável” e da implementação do Plano de Desenvolvimento em Saúde 2008/2010 encontra-se em execução o sub-programa “+ Saúde: Hábitos e Estilos de Vida Saudáveis”.

Este programa tem por objetivos para o ano letivo 2010/2011 aumentar o consumo de frutas, vegetais e água; e, diminuir o consumo de fast-food, refrigerantes e doces. Tem ainda um objetivo específico dirigido às crianças do pré-escolar e primeiro ciclo, e outro aos alunos do 2º, 3º ciclos e ensino secundário. Estes objetivos são, respetivamente melhorar a higiene corporal e oral, e, aumentar o conhecimento dos jovens relativamente à proteção face às doenças sexualmente transmissíveis.

O “+ Saúde” baseia-se numa parceria entre a Câmara Municipal, Centro de Saúde, Agrupamentos de Escolas, Escolas Secundárias e ESCO – Escola de Serviços e Comércio do Oeste. Para cada ano letivo este grupo de trabalho define um objetivo específico e um plano de ação comum.

No ano letivo 2009/2010 a Câmara Municipal assinou um protocolo com as referidas entidades de ensino tendo como objetivo a obtenção bi-anual de dados referentes ao Índice de Massa Corporal dos alunos do pré-escolar ao 12º ano. O relatório aqui apresentado diz respeito ao tratamento dos dados relativos à primeira e segunda recolhas.

Importa notar que o número de alunos relativamente aos quais foi obtida informação diminuiu da primeira para a segunda recolha. Os dados em comparação dizem respeito apenas aos alunos para os quais existem dados relativamente à primeira e segunda recolhas.

É efetuada ainda uma comparação em termos globais dos dados obtidos nos dois anos letivos já considerados, tendo igualmente em consideração apenas os alunos relativamente aos quais existem dados para as duas recolhas anuais, de forma a, permitir a obtenção de conclusões mais fidedignas.

Metodologia

Estes dados foram recolhidos por cada entidade de ensino, tendo como suporte dois instrumentos transversais a todas as entidades, com o objetivo de produzir dados uniformes e comparáveis.

Assim, foi cedida a cada entidade de ensino uma balança que permite não só registar o peso, mas também, medir um conjunto de parâmetros que podem ser úteis no âmbito de uma intervenção mais específica por parte das escolas, junto dos alunos.

Por outro lado, foi concebida uma base de dados, elaborada a partir das curvas de crescimento internacionais do National Centre for Health and Statistics (NCHS) de 2000, adotadas pela Direção-Geral da Saúde em 2006 para determinação do IMC e respetivo percentil.

A base de dados é composta pelas variáveis nome, idade, sexo, entidade de ensino, escola, freguesia (para os alunos de JI e EB1), peso, altura, IMC de acordo com os percentis (calculado automaticamente) e classificação de acordo com o IMC (calculado automaticamente).

Dados recolhidos

Quadro 1. Dados recolhidos por entidade e nível de ensino

		Camp.	ESCO	Freiria	Maxial	F. Soar.	S.Gonç.	H. Nog.	Mad. Torr.	Vítor Mel.	
pré-escolar	univ	91	0	237	206	265	345	0	0	300	
	IMC 1ª rec	86	0	232	171	124	0	0	0	225	
	% face ao univ 1ª rec.	95%		98%	83%	47%	0%			75%	
	IMC 2ª rec	71	0	0	0	20	0	0	0	162	
	% face ao univ 2ª rec.	78%	0%	0%	0%	8%	0%	0%	0%	54%	
1º ciclo	univ	136	0	441	314	658	1105	0	0	742	
	IMC 1ª rec	84	0	421	105	639	340	0	0	585	
	% face ao univ 1ª rec.	62%	0%	95%	33%	97%	31%	0%	0%	79%	
	IMC 2ª rec	98	0	0	0	262	343	0	0	527	
	% face ao univ 2ª rec.	72%	0%	0%	0%	40%	31%	0%	0%	71%	
2º ciclo	univ	73	0	281	133	387	405	0	0	165	
	IMC 1ª rec	72	0	278	126	377	66	0	0	146	
	% face ao univ 1ª rec.	99%	0%	99%	95%	97%	16%	0%	0%	88%	
	IMC 2ª rec	72	0	0	117	279	240	0	0	70	
	% face ao univ 2ª rec.	99%	0%	0%	88%	72%	59%	0%	0%	42%	
3º ciclo	univ	130	0	399	220	291	292	293	276	255	
	IMC 1ª rec	112	0	392	153	268	146	245	272	231	
	% face ao univ 1ª rec.	86%	0%	98%	70%	92%	50%	84%	99%	16800%	
	IMC 2ª rec	124	0	0	186	269	144	131	202	170	
	% face ao univ 2ª rec.	95%	0%	0%	85%	92%	49%	45%	73%	67%	
ens sec	univ	0	314	0	0	0	0	1132	962	0	
	IMC 1ª rec	0	292	0	0	0	0	498	834	0	
	% face ao univ 1ª rec.	0%	93%	0%	0%	0%	0%	44%	87%	0%	
	IMC 2ª rec	0	212	0	0	0	0	0	472	0	
	% face ao univ 2ª rec.	0%	68%	0%	0%	0%	0%	0%	49%	0%	
Total 1ª rec.		354	292	1323	555	1408	552	743	1106	1187	7520
Total 2ª rec.		365	212	0	303	830	727	131	674	929	4171

Obesidade e magreza das crianças e jovens do concelho de Torres Vedras – Ano letivo 2010/2011

Nesta análise são apenas contemplados os alunos relativamente aos quais existem dados referentes às duas recolhas.

Quadro 2. Classificação dos alunos de acordo com o IMC

	1ª recolha		2ª recolha	
	Nº	%	Nº	%
Magreza	104	3%	92	2%
Normal	2600	62%	2752	66%
Sobrepeso	806	19%	771	18%
Obesidade	658	16%	553	13%
Sobrepeso/Obesidade	1464	35%	1324	32%
Total (n)	4168	100%	4168	100%

Verifica-se uma diminuição de aproximadamente 3% na prevalência de sobrepeso/obesidade, com especial expressão na obesidade. Esta percentagem continua, no entanto, a ser superior a 30%. Também a magreza regista um ligeiro decréscimo.

Quadro 3. Classificação dos alunos de acordo com o IMC, por sexo

		1ª recolha			2ª recolha		
		Fem	Mas	Total	Fem	Mas	Total
Magreza	Nº	60	44	104	45	47	92
	% em linha	58%	42%	100%	49%	51%	100%
Normal	Nº	1315	1285	2600	1380	1372	2752
	% em linha	51%	49%	100%	50%	50%	100%
Obesidade	Nº	299	359	658	261	292	553
	% em linha	45%	55%	100%	47%	53%	100%
Sobrepeso	Nº	415	391	806	403	368	771
	% em linha	52%	49%	100%	52%	48%	100%

Verifica-se que o excesso de peso, nas duas recolhas, é mais frequente no sexo feminino. A obesidade, por seu turno, é mais frequente no sexo masculino.

Quadro 4. Classificação dos alunos de acordo com o IMC por nível de ensino

				Classificação de acordo com o Índice de Massa Corporal					Total
				Magreza	Normal	Obesidade	Sobrepeso	Sobrepeso/ Obesidade	
Nível de Ensino	preescolar	1ª recolha	Nº	4	138	56	55	111	253
			% em linha	2%	55%	22%	22%	44%	100%
	2ª recolha	Nº	8	142	41	62	103	253	
		% em linha	3%	56%	16%	25%	41%	100%	
	1º ciclo	1ª recolha	Nº	20	708	226	276	502	1230
			% em linha	2%	58%	18%	22%	41%	100%
		2ª recolha	Nº	16	761	203	250	453	1230
			% em linha	1%	62%	17%	20%	37%	100%
	2º ciclo	1ª recolha	Nº	45	448	139	146	285	778
			% em linha	6%	58%	18%	19%	37%	100%
		2ª recolha	Nº	32	476	118	152	270	778
			% em linha	4%	61%	15%	20%	35%	100%
	3º ciclo	1ª recolha	Nº	26	816	165	216	381	1223
			% em linha	2%	67%	13%	18%	31%	100%
		2ª recolha	Nº	22	868	134	199	333	1223
			% em linha	2%	71%	11%	16%	27%	100%
	ens sec	1ª recolha	Nº	9	490	72	113	185	684
			% em linha	1%	72%	11%	17%	27%	100%
2ª recolha		Nº	14	505	57	108	165	684	
		% em linha	2%	74%	8%	16%	24%	100%	

Importa destacar a diminuição da prevalência de excesso de peso e obesidade em todos os níveis de ensino, quando consideradas em conjunto.

No pré-escolar e segundo ciclo regista-se um ligeiro aumento das percentagens de sobrepeso. Este pode dever-se ao facto de alguns alunos terem passado de uma situação de obesidade para uma situação de sobrepeso.

Observa-se também um ligeiro aumento da percentagem de alunos com magreza no pré-escolar e ensino secundário.

Quadro 5. Classificação dos alunos de acordo com o IMC por entidade

			Classificação de acordo com o Índice de Massa Corporal					Total	
			Magreza	Normal	Obesidade	Sobrepeso	Sobrepeso/ Obesidade		
Entidade de ensino	Campelos	1ª recolha	Nº	4	206	87	68	155	365
			% em linha	1%	56%	24%	19%	42%	100%
		2ª recolha	Nº	3	212	80	70	150	365
			% em linha	1%	58%	22%	19%	41%	100%
	ESCO	1ª recolha	Nº	3	146	31	32	63	212
			% em linha	1%	69%	15%	15%	30%	100%
		2ª recolha	Nº	4	136	32	40	72	212
			% em linha	2%	64%	15%	19%	34%	100%
	Maxial	1ª recolha	Nº	8	166	65	64	129	303
			% em linha	3%	55%	21%	21%	43%	100%
		2ª recolha	Nº	3	179	52	69	121	303
			% em linha	1%	59%	17%	23%	40%	100%
	Padre Francisco Soares	1ª recolha	Nº	17	520	121	171	292	829
			% em linha	2%	63%	15%	21%	35%	100%
		2ª recolha	Nº	15	567	88	159	247	829
			% em linha	2%	68%	11%	19%	30%	100%
	S.Gonçalo	1ª recolha	Nº	46	461	103	117	220	727
			% em linha	6%	63%	14%	16%	30%	100%
		2ª recolha	Nº	32	475	106	114	220	727
			% em linha	4%	65%	15%	16%	31%	100%
	Secundaria Henriques Nogueira	1ª recolha	Nº	1	86	20	24	44	131
			% em linha	1%	66%	15%	18%	34%	100%
		2ª recolha	Nº	2	90	18	21	39	131
			% em linha	2%	69%	14%	16%	30%	100%
Secundaria Madeira Torres	1ª recolha	Nº	9	486	60	119	179	674	
		% em linha	1%	72%	9%	18%	27%	100%	
	2ª recolha	Nº	13	535	35	91	126	674	
		% em linha	2%	79%	5%	14%	19%	100%	
Vitor Melícias	1ª recolha	Nº	16	529	171	211	382	927	
		% em linha	2%	57%	18%	23%	41%	100%	
	2ª recolha	Nº	20	558	142	207	349	927	
		% em linha	2%	60%	15%	22%	38%	100%	

Observa-se que em duas entidades de ensino as percentagens de alunos com excesso de peso aumentaram, nomeadamente na ESCO e no Agrupamento de Escolas do Maxial.

No agrupamento de S. Gonçalo a percentagem de alunos com excesso de peso manteve-se, aumentando ligeiramente a de alunos em situação de obesidade.

A ESCO e o Agrupamento de S. Gonçalo revelam-se como as únicas entidades onde, considerados em conjunto os alunos com excesso de peso ou obesidade, aumentou a prevalência destes fenómenos, da primeira para a segunda recolha.

A percentagem de alunos com magreza aumentou ligeiramente na ESCO, Escola Secundária Henriques Nogueira e Escola Secundária Madeira Torres.

Quadro 6. Classificação dos alunos de acordo com o IMC por entidade e nível de ensino

Entidade de ensino				Classificação de acordo com o Índice de Massa Corporal								Total			
				Magreza		Normal		Sobrepeso		Obesidade				Sobrepeso/Obesidade	
				1ª rec	2ª rec	1ª rec	2ª rec	1ª rec	2ª rec	1ª rec	2ª rec			1ª rec	2ª rec
Campelos	ciclo pré-escolar	Nº	1	1	42	37	13	18	15	15	28	33	71	71	
			% em linha	1%	1%	59%	52%	18%	25%	21%	21%	39%	46%	100%	100%
	1º ciclo	Nº	0	0	44	45	21	25	33	28	54	53	98	98	
			% em linha	0%	0%	45%	46%	21%	26%	34%	29%	55%	54%	100%	100%
	2º ciclo	Nº	1	2	40	44	14	12	17	14	31	26	72	72	
			% em linha	1%	3%	56%	61%	19%	17%	24%	19%	43%	36%	100%	100%
	3º ciclo	Nº	2	0	80	86	20	15	22	23	42	38	124	124	
			% em linha	2%	0%	65%	69%	16%	12%	18%	19%	34%	31%	100%	100%
	Total	Nº	4	3	206	212	68	70	87	80	155	150	365	365	
			% em linha	1%	1%	56%	58%	19%	19%	24%	22%	42%	41%	100%	100%
ESCO	ciclo ens sec	Nº	3	4	146	136	32	40	31	32	63	72	212	212	
			% em linha	1%	2%	69%	64%	15%	19%	15%	15%	30%	34%	100%	100%
	Total	Nº	3	4	146	136	32	40	31	32	63	72	212	212	
		Nº	3	4	146	136	32	40	31	32	63	72	212	212	
			% em linha	1%	2%	69%	64%	15%	19%	15%	15%	30%	34%	100%	100%
Maxial	ciclo 2º ciclo	Nº	3	2	56	63	27	27	31	25	58	52	117	117	
			% em linha	3%	2%	48%	54%	23%	23%	26%	21%	50%	44%	100%	100%
	3º ciclo	Nº	5	1	110	116	37	42	34	27	71	69	186	186	
			% em linha	3%	1%	59%	62%	20%	23%	18%	15%	38%	37%	100%	100%
Total	Nº	8	3	166	179	64	69	65	52	129	121	303	303		
		% em linha	3%	1%	55%	59%	21%	23%	21%	17%	43%	40%	100%	100%	

Padre Francisco Soares	ciclo pré-escolar	Nº	0	2	17	13	3	5	0	0	3	5	20	20	
		% em linha	0%	10%	85%	65%	15%	25%	0%	0%	15%	25%	100%	100%	
	1º ciclo	Nº	6	3	157	191	61	41	38	27	99	68	262	262	
		% em linha	2%	1%	60%	73%	23%	16%	15%	10%	38%	26%	100%	100%	
	2º ciclo	Nº	5	5	167	177	56	62	51	35	107	97	279	279	
		% em linha	2%	2%	60%	63%	20%	22%	18%	13%	38%	35%	100%	100%	
	3º ciclo	Nº	6	5	179	186	51	51	32	26	83	77	268	268	
		% em linha	2%	2%	67%	69%	19%	19%	12%	10%	31%	29%	100%	100%	
	Total		Nº	17	15	520	567	171	159	121	88	292	247	829	829
			% em linha	2%	2%	63%	68%	21%	19%	15%	11%	35%	30%	100%	100%
S.Gonçalo	ciclo 1º ciclo	Nº	7	3	194	202	76	73	66	65	142	138	343	343	
		% em linha	2%	1%	57%	59%	22%	21%	19%	19%	41%	40%	100%	100%	
	2º ciclo	Nº	34	23	149	153	31	32	26	32	57	64	240	240	
		% em linha	14%	10%	62%	64%	13%	13%	11%	13%	24%	27%	100%	100%	
	3º ciclo	Nº	5	6	118	120	10	9	11	9	21	18	144	144	
		% em linha	3%	4%	82%	83%	7%	6%	8%	6%	15%	13%	100%	100%	
Total		Nº	46	32	461	475	117	114	103	106	220	220	727	727	
		% em linha	6%	4%	63%	65%	16%	16%	14%	15%	30%	31%	100%	100%	
Secundaria Henriques Nogueira	ciclo 3º ciclo	Nº	1	2	86	90	24	21	20	18	44	39	131	131	
		% em linha	1%	2%	66%	69%	18%	16%	15%	14%	34%	30%	100%	100%	
	Total		Nº	1	2	86	90	24	21	20	18	44	39	131	131
		% em linha	1%	2%	66%	69%	18%	16%	15%	14%	34%	30%	100%	100%	
Secundaria Madeira Torres	ciclo 3º ciclo	Nº	3	3	142	166	38	23	19	10	57	33	202	202	
		% em linha	1%	1%	70%	82%	19%	11%	9%	5%	28%	16%	100%	100%	
	ens sec	Nº	6	10	344	369	81	68	41	25	122	93	472	472	
		% em linha	1%	2%	73%	78%	17%	14%	9%	5%	26%	20%	100%	100%	
	Total		Nº	9	13	486	535	119	91	60	35	179	126	674	674
		% em linha	1%	2%	72%	79%	18%	14%	9%	5%	27%	19%	100%	100%	
Vitor Melcias	ciclo preescolar	Nº	3	5	79	92	39	39	41	26	80	65	162	162	
		% em linha	2%	3%	49%	57%	24%	24%	25%	16%	49%	40%	100%	100%	

1º ciclo	Nº	7	10	313	323	118	111	89	83	207	194	527	527
	% em linha	1%	2%	59%	61%	22%	21%	17%	16%	39%	37%	100%	100%
2º ciclo	Nº	2	0	36	39	18	19	14	12	32	31	70	70
	% em linha	3%	0%	51%	56%	26%	27%	20%	17%	46%	44%	100%	100%
3º ciclo	Nº	4	5	101	104	36	38	27	21	63	59	168	168
	% em linha	2%	3%	60%	62%	21%	23%	16%	13%	38%	35%	100%	100%
Total (n)	Nº	16	20	529	558	211	207	171	142	382	349	927	927
	% em linha	2%	2%	57%	60%	23%	22%	18%	15%	41%	38%	100%	100%

Observando-se o Índice de Massa Corporal por nível e entidade de ensino verifica-se um aumento da percentagem de alunos com peso reduzido no 2º ciclo do Agrupamento dos Campelos, ensino secundário da ESCO, pré-escolar do Agrupamento Padre Francisco Soares, 3º ciclo do Agrupamento S. Gonçalo, 3º ciclo da Escola Secundária Henriques Nogueira, ensino secundário da Escola Secundária Madeira Torres e 1º e 3º ciclo do Agrupamento Padre Vítor Melícias.

Em relação ao sobrepeso registaram-se ligeiros aumentos no Agrupamento de Campelos, pré-escolar e 1º ciclo; na ESCO, ensino secundário; no Agrupamento do Maxial; no 2º ciclo do Agrupamento Padre Francisco Soares e no 3º ciclo do Agrupamento Padre Vítor Melícias. Importa ter em consideração que em muitos casos o aumento da prevalência do excesso de peso se encontra associado à diminuição da obesidade, assim como ao aumento de alunos com peso normal.

No que concerne à obesidade observa-se um ligeiro aumento no 3º ciclo do Agrupamento de Campelos e 2º ciclo do Agrupamento de S. Gonçalo.

O sobrepeso e obesidade, considerados no seu conjunto, aumentaram no pré-escolar no Agrupamento dos Campelos; na ESCO, no ensino secundário, pré-escolar do Agrupamento Padre Francisco Soares e 2º ciclo do Agrupamento S. Gonçalo. Importa destacar, que, para todas as entidades, nos restantes níveis de ensino para os quais foram recolhidos dados existiu uma diminuição da prevalência de excesso de peso e obesidade.

Quadro 7. Classificação dos alunos do pré-escolar e 1º ciclo de acordo com o IMC por freguesia de residência

			Classificação de acordo com o Índice de Massa Corporal											Total	
			Mag		Normal		Sobrep		Obes		Sobrep / Obes				
			1ª rec	2ªrec	1ª rec	2ªrec	1ª rec	2ªrec	1ª rec	2ªrec	1ª rec	2ªrec	1ª rec		
Freg.	A-dos-Cunhados	pré-esc	Nº	3	2	35	37	8	5	9	11	17	16	55	55
			% em linha	5%	4%	64%	67%	15%	9%	16%	20%	31%	29%	100%	100%
		1º ciclo	Nº	4	5	178	180	68	68	50	47	118	115	300	300
			% em linha	1%	2%	59%	60%	23%	23%	17%	16%	39%	38%	100%	100%
		Total	Nº	7	7	213	217	76	73	59	58	135	131	355	355
			% em linha	2%	2%	60%	61%	21%	21%	17%	16%	38%	37%	100%	100%
	Campelos	pré-esc	Nº	1	1	42	37	13	18	15	15	28	33	71	71
			% em linha	1%	1%	59%	52%	18%	25%	21%	21%	39%	46%	100%	100%
		1º ciclo	Nº	0	0	44	45	21	25	33	28	54	53	98	98
			% em linha	0%	0%	45%	46%	21%	26%	34%	29%	55%	54%	100%	100%
		Total	Nº	1	1	86	82	34	43	48	43	82	86	169	169
			% em linha	1%	1%	51%	49%	20%	25%	28%	25%	49%	51%	100%	100%
	Ponte do Rol	pré-escolar	Nº		0	17	23	10	10	9	3	19	13	36	36
			% em linha		0%	47%	64%	28%	28%	25%	8%	53%	36%	100%	100%
		1º ciclo	Nº		1	15	14	9	9	4	4	13	13	28	28
			% em linha		4%	54%	50%	32%	32%	14%	14%	46%	46%	100%	100%
		Total	Nº		1	32	37	19	19	13	7	32	26	64	64
			% em linha		2%	50%	58%	30%	30%	20%	11%	50%	41%	100%	100%
	Santa Maria	pré-escolar	Nº		3	7	4	2	5	3	0	5	5	12	12
			% em linha		25%	58%	33%	17%	42%	25%	0%	42%	42%	100%	100%
		1º ciclo	Nº		0	12	11	0	1	2	2	2	3	14	14
			% em linha		0%	86%	79%	0%	7%	14%	14%	14%	21%	100%	100%
		Total	Nº		3	19	15	2	6	5	2	7	8	26	26
			% em linha		12%	73%	58%	8%	23%	19%	8%	27%	31%	100%	100%
São Pedro e Santiago	pré-escolar	Nº	0	0	4	11	13	11	9	4	22	15	26	26	
		% em linha	0%	0%	15%	42%	50%	42%	35%	15%	85%	58%	100%	100%	
	1º ciclo	Nº	6	4	173	202	64	47	54	44	118	91	297	297	
		% em linha	2%	1%	58%	68%	22%	16%	18%	15%	40%	31%	100%	100%	
	Total	Nº	6	4	177	213	77	58	63	48	140	106	323	323	
		% em linha	2%	1%	55%	66%	24%	18%	20%	15%	43%	33%	100%	100%	
Silveira	pré-escolar	Nº	0	0	16	17	6	8	11	8	17	16	33	33	
		% em linha	0%	0%	48%	52%	18%	24%	33%	24%	52%	48%	100%	100%	
	1º ciclo	Nº	7	3	194	202	76	73	66	65	142	138	343	343	
		% em linha	2%	1%	57%	59%	22%	21%	19%	19%	41%	40%	100%	100%	

		Total	Nº	7	3	210	219	82	81	77	73	159	154	376	376	
			% em linha	2%	1%	56%	58%	22%	22%	20%	19%	42%	41%	100%	100%	
	Turcifal	pré-escolar	Nº	0	2	17	13	3	5	0	0	3	5	20	20	
				% em linha	0%	10%	85%	65%	15%	25%	0%	0%	15%	25%	100%	100%
			1º ciclo	Nº	2	2	47	59	22	12	9	7	31	19	80	80
				% em linha	3%	3%	59%	74%	28%	15%	11%	9%	39%	24%	100%	100%
			Total	Nº	2	4	64	72	25	17	9	7	34	24	100	100
				% em linha	2%	4%	64%	72%	25%	17%	9%	7%	34%	24%	100%	100%
	Maceira	1º ciclo	Nº	1	1	45	48	16	15	8	6	24	21	70	70	
				% em linha	1%	1%	64%	69%	23%	21%	11%	9%	34%	30%	100%	100%
			Total	Nº	1	1	45	48	16	15	8	6	24	21	70	70
				% em linha	0,01	1%	64%	69%	23%	21%	11%	9%	34%	30%	100%	100%

Verifica-se um ligeiro aumento do número de crianças em situação de magreza no 1º ciclo na freguesia de A-dos-Cunhados, e no pré-escolar na freguesia do Turcifal.

A prevalência de sobrepeso aumentou nas freguesias de Campelos e Santa Maria, no pré-escolar e 1º ciclo. Nas freguesias da Silveira e Turcifal verifica-se também este aumento, no pré-escolar.

No que respeita à obesidade apenas se observa um ligeiro aumento do pré-escolar em A-dos-Cunhados.

Considerando o excesso de peso e a obesidade em conjunto observa-se um aumento no pré-escolar na freguesia de Campelos, 1º ciclo em Santa Maria e pré-escolar no Turcifal.

Quadro 8. Classificação dos alunos por sexo de acordo com o IMC por entidade de ensino

Entidade de ensino			Classificação de acordo com o Índice de Massa Corporal										Total		
			Magreza		Normal		Sobrepeso		Obesidade		Sobrepeso /Obesidade				
Nº	sexo	Mas	1ªrec	2ªrec	1ªrec	2ªrec	1ªrec	2ªrec	1ªrec	2ªrec	1ªrec	2ªrec	1ªrec	2ªrec	
			Campelos			2	1	110	117	31	31	47	41	78	72
			% em linha	1%	1%	58%	62%	16%	16%	25%	22%	41%	38%	100%	100%
		Total	Nº	4	3	206	212	68	70	87	80	155	150	365	365
			% em linha	1%	1%	56%	58%	19%	19%	24%	22%	42%	41%	100%	100%
ESCO		Fem	Nº	3	4	83	75	24	27	11	15	35	42	121	121
			% em linha	2%	3%	69%	62%	20%	22%	9%	12%	29%	35%	100%	100%
		Mas	Nº	0	0	63	61	8	13	20	17	28	30	91	91
			% em linha	0%	0%	69%	67%	9%	14%	22%	19%	31%	33%	100%	100%
		Total	Nº	3	4	146	136	32	40	31	32	63	72	212	212
			% em linha	1%	2%	69%	64%	15%	19%	15%	15%	30%	34%	100%	100%
ESHN		Fem	Nº	1	0	44	49	11	7	8	8	19	15	64	64
			% em linha	2%	0%	69%	77%	17%	11%	13%	13%	30%	23%	100%	100%
		Mas	Nº	0	2	42	41	13	14	12	10	25	24	67	67
			% em linha	0%	3%	63%	61%	19%	21%	18%	15%	37%	36%	100%	100%
		Total	Nº	1	2	86	90	24	21	20	18	44	39	131	131
			% em linha	1%	2%	66%	69%	18%	16%	15%	14%	34%	30%	100%	100%
Padre Francisco Soares		Fem	Nº	9	7	264	285	81	80	59	41	140	121	413	413
			% em linha	2%	2%	64%	69%	20%	19%	14%	10%	34%	29%	100%	100%
		Mas	Nº	8	8	256	282	90	79	62	47	152	126	416	416
			% em linha	2%	2%	62%	68%	22%	19%	15%	11%	37%	30%	100%	100%
		Total	Nº	17	15	520	567	171	159	121	88	292	247	829	829
			% em linha	2%	2%	63%	68%	21%	19%	15%	11%	35%	30%	100%	100%
ESMT		Fem	Nº	5	4	270	292	64	51	26	18	90	69	365	365
			% em linha	1%	1%	74%	80%	18%	14%	7%	5%	25%	19%	100%	100%
		Mas	Nº	4	9	216	243	55	40	34	17	89	57	309	309
			% em linha	1%	3%	70%	79%	18%	13%	11%	6%	29%	18%	100%	100%
		Total	Nº	9	13	486	535	119	91	60	35	179	126	674	674
			% em linha	1%	2%	72%	79%	18%	14%	9%	5%	27%	19%	100%	100%

Maxial	sexo Fem	Nº	3	2	81	83	26	29	26	22	52	51	136	136
		% em linha	2%	1%	60%	61%	19%	21%	19%	16%	38%	38%	100%	100%
	Mas	Nº	5	1	85	96	38	40	39	30	77	70	167	167
		% em linha	3%	1%	51%	57%	23%	24%	23%	18%	46%	42%	100%	100%
	Total	Nº	8	3	166	179	64	69	65	52	129	121	303	303
		% em linha	3%	1%	55%	59%	21%	23%	21%	17%	43%	40%	100%	100%
S.Gonçalo	sexo Fem	Nº	27	15	214	226	58	55	40	43	98	98	339	339
		% em linha	8%	4%	63%	67%	17%	16%	12%	13%	29%	29%	100%	100%
	Mas	Nº	19	17	247	249	59	59	63	63	122	122	388	388
		% em linha	5%	4%	64%	64%	15%	15%	16%	16%	31%	31%	100%	100%
	Total	Nº	46	32	461	475	117	114	103	106	220	220	727	727
		% em linha	6%	4%	63%	65%	16%	16%	14%	15%	30%	30%	100%	100%
Vitor Melicias	sexo Fem	Nº	10	11	263	275	114	115	89	75	203	190	476	476
		% em linha	2%	2%	55%	58%	24%	24%	19%	16%	43%	40%	100%	100%
	Mas	Nº	6	9	266	283	97	92	82	67	179	159	451	451
		% em linha	1%	2%	59%	63%	22%	20%	18%	15%	40%	35%	100%	100%
	Total	Nº	16	20	529	558	211	207	171	142	382	349	927	927
		% em linha	2%	2%	57%	60%	23%	22%	18%	15%	41%	38%	100%	100%

Verifica-se um aumento da percentagem de magreza no sexo feminino na ESCO, no sexo masculino na ESHN e ESMT e no Agrupamento PadreVitor Melicias.

No que diz respeito ao sobrepeso regista-se um aumento na ESCO e Agrupamento de Escolas do Maxial, no sexo feminino e masculino; e na ESHN no sexo masculino.

Quanto à obesidade na ESCO e Agrupamento de Escolas de S. Gonçalo observa-se um aumento no sexo feminino.

Considerando-se o sobrepeso e a obesidade em conjunto, verifica-se um aumento percentual na ESCO em ambos os sexos.

Obesidade e magreza das crianças e jovens do concelho de Torres Vedras – Evolução ao longo de três anos letivos

Esta análise foi efetuada tomando-se em consideração a primeira e segunda medição dos dois anos letivos para os quais se efetuou a recolha do Índice de Massa Corporal. Assim, são apresentados dados referentes ao ano letivo 2009/2010 e 2010/2011.

Importa considerar que a comparação efetuada no relatório final do ano letivo 2009/2010, teve como base a totalidade dos dados recolhidos em cada recolha. Para uma leitura mais real das diferenças entre recolhas consideram-se agora apenas os alunos com dados referentes às duas recolhas anuais.

Quadro 9. Classificação dos alunos de acordo com o IMC

	2009/2010				2010/2011			
	1ª recolha		2ª recolha		1ª recolha		2ª recolha	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Magreza	114	3%	82	2%	104	3%	92	2%
Normal	2492	64%	2557	65%	2600	62%	2752	66%
Sobrepeso	711	18%	722	18%	806	19%	771	18%
Obesidade	590	15%	546	14%	658	16%	553	13%
Sobrepeso/Obesidade	1301	33%	1268	32%	1464	35%	1324	32%
Total (n)	3907	100%	3907	100%	4168	100%	4168	100%

Tal como pode observar-se nos dois anos letivos considerados, da primeira para a segunda recolha verificou-se uma ligeira diminuição percentual da prevalência de magreza e obesidade.

O sobrepeso tem uma maior tendência para a manutenção. Considerando-se o sobrepeso e a obesidade em conjunto observa-se uma diminuição da primeira para a segunda recolha. No entanto, apesar dos decréscimos registados no ano letivo 2009/2010, da 2ª recolha efetuada neste ano letivo para a primeira realizada no ano letivo 2010/2011 verifica-se um aumento nas percentagens de magreza, excesso de peso e obesidade.

Conclusões

- Os dados constantes deste relatório referem-se a um conjunto muito mais reduzido e menos representativo do universo escolar do concelho do que os constantes do relatório referente à primeira recolha do ano letivo em questão. O menor número de alunos abrangido deve-se ao facto de terem sido recebidos menos dados na primeira recolha comparativamente à primeira. Assim, compararam-se apenas os alunos para os quais se dispunha de informação para as duas recolhas.
- Em termos globais a situação de magreza e de excesso de peso ou obesidade diminuiu ligeiramente da primeira para a segunda recolhas;
- É de destacar o aumento do número de alunos com peso normal;
- Observa-se uma diminuição da prevalência de excesso de peso e obesidade (quando consideradas em conjunto) em todos os níveis de ensino;
- Verifica-se que o excesso de peso, nas duas recolhas, é mais frequente no sexo feminino. A obesidade, por seu turno, é mais frequente no sexo masculino;
- Verificando-se uma comparação por entidade de ensino observam-se duas (ESCO e Agrupamento S. Gonçalo) onde, considerados em conjunto, a percentagem de alunos com excesso de peso ou obesidade aumentou da primeira para a segunda recolha;
- A percentagem de alunos com magreza aumentou ligeiramente em três entidades (ESCO, Escola Secundária Henriques Nogueira e Escola Secundária Madeira Torres) entre as duas recolhas;
- Considerando-se o pré-escolar e o primeiro ciclo, das freguesias para as quais foram obtidos dados nas duas recolhas verifica-se que em Campelos e Santa Maria ocorreu um ligeiro aumento percentual do excesso de peso e obesidade, considerados em conjunto;
- Observa-se que apesar de no ano letivo 2009/2010 e 2010/2011 se terem registado decréscimos na prevalência de excesso de peso e obesidade, observa-se um aumento do ano letivo 2009/2010 para a primeira recolha do ano letivo 2010/2011.

Considerações finais

O estudo que aqui se apresenta constitui uma comparação real, efetuada a partir dos alunos para os quais foram realizadas as duas recolhas de dados.

Ao contrário do estudo realizado no passado ano letivo, que comparou a totalidade dos dados recolhidos na primeira recolha com os da segunda recolha, o relatório que aqui se apresenta possibilita uma visão mais realista da situação dos alunos do concelho.

Considerando-se os alunos de todos os níveis de ensino, apesar de se registarem decréscimos da primeira para a segunda recolhas nas percentagens de excesso de peso ou obesidade, continuam a observar-se prevalências superiores a 30%. Esta percentagem desloca-se para os 40% no pré-escolar e 20% no ensino secundário.

Verifica-se então que o excesso de peso e a obesidade são mais frequentes nas crianças do que nos jovens. Uma vez que apenas dispomos de dados relativamente a dois anos letivos não é possível verificarmos se o excesso de peso e obesidade diminuem com a idade, ou se, este fenómeno era menos frequente anteriormente e tem vindo a aumentar, sendo por isso mais marcante no pré-escolar.

Um outro efeito a considerar prende-se com a diferença da segunda recolha do primeiro ano letivo considerado para com a primeira do segundo ano letivo. Verifica-se assim que no período de interrupção escolar se regista um aumento da prevalência de excesso de peso e obesidade, que vem posteriormente a diminuir no decorrer do ano letivo seguinte. Recolhas posteriores permitir-nos-ão verificar se este fenómeno é constante ao longo do tempo.

Em síntese, e em termos de intervenção, poder-se-á concluir que importa efetuar uma abordagem transversal a todos os níveis de ensino. A intervenção deverá ter como objeto principalmente as situações de excesso de peso / obesidade, uma vez que são mais frequentes, mas também as de magreza, que merecem igual atenção.